


Heti étlap 2021.11.22 - 2021.11.26

| | | hétfő | | | kedd | | | szerda | | | csütörtök | | | péntek | | |
|--|------------------------------------|---|----------|------------|---|---------|------------|-----------|----------|---------|--|----------|------------|--|---------|------------|
|  Reggeli | Cegléd kollégium 15-18 éves | Tejes kávé kiflivel Csemege szalámis Delma margarinos korpás zsemle | | | Barackos tea Kenőmájásos korpás kenyér Uborkával Meggyes táska | | | | | | Citromos tea Sonkakrém Teljes kiőrlésű kenyér Paprikával Tejszelet | | | Tej Fatörzs kiflivel Turista felvágottas Margarinos Félbarna kenyér | | |
| | | Energia: 853.88 Kcal / 3,569.22 KJ | | | Energia: 1,087.58 Kcal / 4,546.08 KJ | | | | | | Energia: 601.82 Kcal / 2,515.61 KJ | | | Energia: 1,067.98 Kcal / 4,464.16 KJ | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsír/sav | Fehérje | Zsír | T.Zsír/sav | | | | Fehérje | Zsír | T.Zsír/sav | Fehérje | Zsír | T.Zsír/sav |
| | | 29.36 g | 21.97 g | 7.72 g | 18.90 g | 48.43 g | 18.06 g | | | | 16.27 g | 18.88 g | 8.01 g | 38.82 g | 27.01 g | 11.16 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | | | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| 133.96 g | 17.98 g | 3.03 g | 142.57 g | 68.49 g | 2.43 g | | | | 90.88 g | 35.91 g | 0.38 g | 166.34 g | 21.50 g | 2.58 g | | |
| 1,7 | | 1,7,(3),(6),(10),(12) | | | | | | 1,3,7 | | | 1,3,7 | | | | | |
| A menü | Cegléd kollégium 15-18 éves | Magyaros karfiollevés Erdélyi tokány Párolt rizzsel | | | Tavaszi zöldséglevés Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával | | | | | | Magyaros karfiollevés Carbonara spagetti Reszelt sajttal | | | Tavaszi zöldséglevés Budapest sertésragu Párolt rizzsel | | |
| | | Energia: 779.45 Kcal / 3,258.10 KJ | | | Energia: 857.86 Kcal / 3,585.85 KJ | | | | | | Energia: 1,054.17 Kcal / 4,406.43 KJ | | | Energia: 1,370.68 Kcal / 5,729.44 KJ | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsír/sav | Fehérje | Zsír | T.Zsír/sav | | | | Fehérje | Zsír | T.Zsír/sav | Fehérje | Zsír | T.Zsír/sav |
| | | 27.35 g | 39.57 g | 10.31 g | 27.71 g | 35.70 g | 8.77 g | | | | 40.91 g | 42.23 g | 16.57 g | 47.42 g | 64.39 g | 7.25 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | | | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| 77.65 g | 0.01 g | 5.28 g | 104.81 g | 15.00 g | 5.29 g | | | | 125.71 g | 0.01 g | 3.47 g | 147.33 g | 31.96 g | 3.39 g | | |
| 1,9 | | 1,3,7 | | | | | | 1,7,9,(3) | | | 1,3,7 | | | | | |
| B menü | Cegléd kollégium 15-18 éves | Magyaros karfiollevés Carbonara Spagetti Reszelt sajttal | | | Tavaszi zöldséglevés Budapest sertésragu Párolt rizzsel | | | | | | Palóc gulyáslevés Ízes derelye Porcukorral Alma | | | Erdi gyümölcslevés Sült csirkecomb Rizi-bizivel Csemege uborkával | | |
| | | Energia: 795.49 Kcal / 3,325.15 KJ | | | Energia: 811.70 Kcal / 3,392.91 KJ | | | | | | Energia: 771.06 Kcal / 3,223.03 KJ | | | Energia: 1,010.09 Kcal / 4,222.18 KJ | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsír/sav | Fehérje | Zsír | T.Zsír/sav | | | | Fehérje | Zsír | T.Zsír/sav | Fehérje | Zsír | T.Zsír/sav |
| | | 44.77 g | 29.82 g | 10.80 g | 27.86 g | 40.36 g | 8.82 g | | | | 21.19 g | 29.58 g | 5.32 g | 64.99 g | 26.57 g | 7.48 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | | | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| 86.90 g | 0.01 g | 4.75 g | 83.62 g | 0.01 g | 5.69 g | | | | 98.06 g | 15.32 g | 4.02 g | 126.42 g | 26.20 g | 6.51 g | | |
| 1,7,9,(3),(6),(10),(11),(12) | | 1,9 | | | | | | 1,3,7,9 | | | 1,7,15,(10),(12) | | | | | |
| Vacsora | Cegléd kollégium 15-18 éves | Citromos tea Májusi csemege Margarinos Zsemle Uborkával | | | Cseresznyés tea Bundás kenyér Fokhagymás tejföllel | | | | | | Barackos tea Főtt Bécsi virsli Félbarna kenyérral Mustárral | | | | | |
| | | Energia: 508.40 Kcal / 2,125.11 KJ | | | Energia: 625.56 Kcal / 2,614.84 KJ | | | | | | Energia: 761.91 Kcal / 3,184.78 KJ | | | | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsír/sav | Fehérje | Zsír | T.Zsír/sav | | | | Fehérje | Zsír | T.Zsír/sav | | | |
| | | 14.20 g | 10.64 g | 4.56 g | 19.35 g | 16.73 g | 7.78 g | | | | 28.73 g | 27.17 g | 9.55 g | | | |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | | | | Szénhidrát | Cukor | Só | | | |
| 88.62 g | 34.38 g | 0.99 g | 98.54 g | 29.98 g | 1.05 g | | | | 99.59 g | 29.98 g | 3.57 g | | | | | |
| 1,(7) | | 1,3,7 | | | | | | 1,10,(12) | | | | | | | | |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

| | | | | | | | |
|----------|---------|----------------|--------------------|-----------|-----------------------|----------------|----------------------------|
| 1-glutén | 3-tojás | 5-földimogyoró | 7-tejtermék,laktóz | 9-zeller | 11-szezám | 13-csillagfürt | 15-mesterséges édesítőszer |
| 2-rák | 4-hal | 6-szója | 8-diófélék | 10-mustár | 12-kén-dioxid-szulfit | 14-puhatestűek | 16-édesgyökér |

Quádro Byte Zrt

11
Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos rendelések: 17 03 08-5-13
Árnyékos: 17 03 08-5-13

Élelmezésvezető

2021.11.15 12:40:53 | QB - Élelem